



Sådan bruger du din nye betjening

– DPG serien fra LINAK

Udfordringen ved at stå op

Vi ved det allerede. Vi sidder for meget ned og bevæger os for lidt i løbet af vores arbejdsdag. Det virker nemt, men hvordan kan vi egentlig bringe mere bevægelse ind i hverdagen?

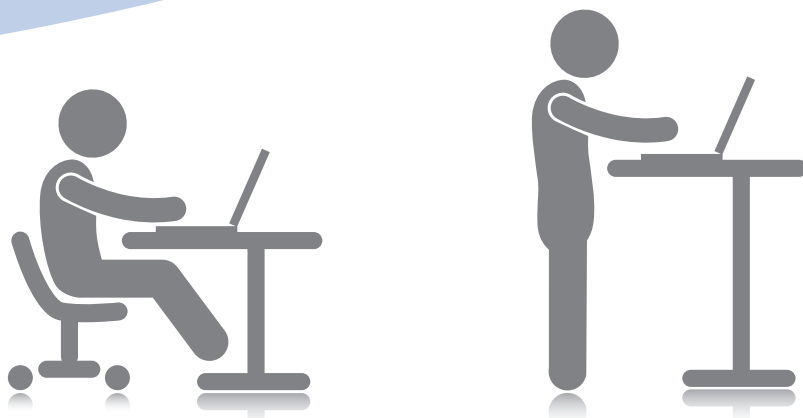
Flere højdejusterbare borde – svært at bruge dem

Højdejusterbare borde bliver mere og mere udbredte i moderne kontormiljøer. Alle ansatte på et kontor har efterhånden et højdejusterbart bord og dermed også muligheden for at være aktive og arbejde mere ergonomisk korrekt i løbet af dagen.

Forskning viser dog, at vi ikke udnytter, at vi har et bord, der kan køres op. På trods af de bedste intentioner, glemmer vi at bevæge os i løbet af dagen. Dårlige vaner på arbejdspladsen dominerer, og de færreste af os ved, hvilken betydning stillesiddende adfærd har for vores krop.

LINAK-løsningen – fordi vi ønsker at forbedre dit bord

Gennem grundig forskning, har vi gjort vores ypperste for at udvikle fremtidens løsning – en løsning, der vil få dig til at bruge dit højdejusterbare bord på en ny måde. Vi har lyttet til markedet, og lavet et studie med slutbrugere fra hele verdenen. Vi har konsulteret eksperter inden for adfærdsmæssig design. Baseret på denne viden har vi udviklet vores nye løsning.



DPG – en ny serie af innovative bordbetjeninger

DPG er en produktserie, som består af fire bordbetjeninger, der rangerer fra en simpel op/ned betjening til avancerede versioner med sofistikerede egenskaber. Herunder kan du finde betjeningen på dit bord, og se, hvad den kan.

DPG1C

- Op/ned kørsel
- 4 memory positioner
- Lysstribet reminder
- Display

 Bluetooth®



DPG1K

- Op/ned kørsel



DPG1M

- Op/ned kørsel
- 2 memory positioner
- LED reminder

 Bluetooth®



DPG1B

- Op/ned kørsel
- 2 memory positioner
- Lysstribet reminder

 Bluetooth®



Designet til at skabe adfærd

Påmindelser

Forskning viser, at det fører til øget brug af bordet, hvis du modtager påmindelser i løbet af en arbejdsdag. Vi har derfor integreret påmindelser i tre ud af de fire DPG betjeninger. Via lys bliver du mindet om at skifte position i intervaller, som er mulige at skifte og indstille individuelt. Via vores app kan du også modtage notifikationer, som minder dig om, at det er tid til at stå.

Intuitiv

Alle fire DPG betjeninger bliver aktiveret ved at vippe betjeningen i den retning, som bordet skal køre. Det betyder, at bordet ikke har nogen knapper, og du kan køre med bordet uden at skulle kigge på betjeningen. Det gør den yderst intuitiv og logisk at anvende.

4 gode råd

- Vi anbefaler, at du står op 15 minutter pr time, men det kræver tilvænning. Start derfor med 5 minutter ad gangen og træn dig op.
- Sørg for, at du står med vægten fordelt ligeligt på begge fødder.
- Vær sikker på, at bordet er indstillet i en højde, der passer til din krop.
- Variation er bedst for kroppen, så husk at skifte mellem forskellige arbejdspositioner og gå en tur.



Desk Control™ App fuldender betjeningen

Til tre af fire DPG betjeningen kan du via Bluetooth® nemt downloade vores gratis app til alle relevante platforme.

Med Desk Control™ app får du adgang til ekstra egenskaber, såsom individuelle indstillinger og påmindelser. Dermed bliver du mindet om at komme op at stå, når du har siddet for længe. Det er også muligt at bruge telefonen til at justere bordet op og ned.

Desk Control™ appen er tilgængelig til iOS- og Android-baserede telefoner.



Sådan bruger du din betjening

Sådan nulstilles og justeres bordet

For at nulstille bordet, skal det køres ned, tryk og hold betjeningen nede indtil du opnår en bevægelse.

For at justere bordet skal du vippe betjeningen henholdsvis ned eller op, alt efter hvilken retning bordet skal køre.

Sådan bruges memory funktionen

Når du skal gemme en memory position, skal bordet køres til den ønskede position. Tryk på knappen med stjernen i 2 sekunder. Det hvide lys blinker, og stopper med at blinke, når positionen er gemt.

Vip og hold betjeningen for at køre til en memory position.

Hvis DPG'en har automatisk kørsel, kan du trykke to gange på betjeningen i den retning, du ønsker bordet skal køre. Bordet stopper ved den første gemte position i den valgte retning.

Sådan gemmer du 4 memory positioner og nulstiller hukommelsen

DPG'en med display har i alt 4 memory positioner.

Kør til den ønskede bordhøjde og tryk på knappen med stjernen, indtil displayet viser enten stjerne 3 eller stjerne 4. Slip knappen.

Når du skal gemme en memory position, skal bordet køres til den ønskede position. Tryk på knappen med stjernen i 2 sekunder. Det hvide lys blinker, og stopper med at blinke, når positionen er gemt.

For at nulstille alle memory positioner, skal stjerneknappen holdes inde i 8 sekunder indtil lyset har blinket rødt.

Lys reminder

Lysstripen minder dig om, hvornår det er tid til at rejse dig op.

Grøn = du kan blive siddende

Orange = det er tid til at rejse dig op

Default indstillingen er 55 minutters siddeid. Tryk på knappen med klokken og se intervallet. Hvis du ikke har et display, vises intervallet i antallet af lysstriber (se herunder).

Sådan skifter du interval eller slår den fra

Du kan ændre intervallet ved at trykke og skifte mellem de fire indstillinger.

- Interval 1: Påmindelse efter 55 minutters sidetid
- Interval 2: Påmindelse efter 50 minutters sidetid
- Interval 3: Påmindelse efter 45 minutters sidetid
- Interval 4: OFF = Funktionen slås fra.

Sådan nulstiller du lys reminderen

For at nulstille påmindelsen, skal knappen med klokken holdes nede i 8 sekunder, indtil det røde lys har blinket.

Nulstillingsmuligheder

Der er tre muligheder for at nulstille:

- Nulstille memory positioner
- Nulstille lys reminderen
- Nulstille til fabriksindstillinger

For at nulstille alle memory positioner, skal stjerneknappen holdes inde i 8 sekunder indtil lyset har blinket rødt.

For at nulstille påmindelsen, skal knappen med klokken holdes nede i 8 sekunder, indtil det røde lys har blinket.

Fabriksindstillinger:

For at nulstille til fabriksindstillinger, skal du holde knapperne med stjernen og klokken inde på samme tid i 8 sekunder, indtil det røde lys har blinket.

Indstil den korrekte bordhøjde:

Hvis den viste højde i bordet ikke er bordets reelle højde, kan det korrigeres.

Mål højden på bordet fra gulvet til bordpladen. Tryk på knappen med klokken og Bluetooth® knappen i 5 sekunder. Når displayet begynder at blinke, skal du vippe betjeningen op, hvis tallet er for lavt, eller nedad hvis tallet er for højt.

Skift mellem centimeter og inches

Du skifter mellem centimeter og inches ved at trykke på knappen med stjernen og Bluetooth® knappen i 5 sekunder. Når displayet begynder at blinke, skal du vippe betjeningen op eller ned, og enheden ændres.

DPG – Sådan parrer du med en app

Tryk på Bluetooth® knappen i 2 sekunder. Lysstripen begynder at blinke med en blå farve. Hvis du har et display, vises bordets ID nummer her.

Åbn den downloadede app, og forbind til bordet. Find det rigtige ID nummer i listen over, hvilke borde, der er i nærheden ("Desks nearby").

Følg instruktionerne i appen.



Om DESKLINE®

LINAK DESKLINE® divisionen leverer komplette, fleksible aktuator-systemer til højdejusterbare borde, arbejdsborde og skranke i henhold til dine ønsker og behov.

Vi fokuserer på nemme modulopbyggede og pålidelige løsninger, der passer til dit design, både når det gælder funktion og form.

Hos DESKLINE samarbejder vi tæt med kunderne, om at udvikle nye innovative ergonomiske justerings muligheder til en række arbejdsstationer. Målet er at forbedre både slutbrugerens komfort og efterspørgslen efter dit produkt.

Derudover holder vi os inspireret og opdateret gennem vores enhed "Design Meets Movement", som involverer nogle af verdens mest kreative og innovative designere. Denne tankegang har givet LINAK DESKLINE en stilling som førende leverandør af justeringsløsninger af høj kvalitet, lige siden vi gik ind på markedet for kontorborde i 1990. I dag har vi et godt ry overalt, som en engageret samarbejdspartner og rådgiver, med omfattende ekspertise inden for applikationer, regulativer og markedet generelt.

LINAK.DK/DESKLINE

VILKÅR FOR BRUG

For mere information om LINAKs produkter, besøg www.linak.dk. Al salg af LINAK produkter er omfattet af standard salgs- og leveringsbetingelser for LINAK Danmark A/S - find dem på www.linak.dk. LINAK påtager sig ikke ansvar for mulige fejl i kataloger, brochurer og andre printede materialer. LINAK® og LINAKs logotype er varemærker tilhørende LINAK A/S. Alle rettigheder forbeholdes.