



# Ergonomie en Production

# Le manque d'ergonomie coûte cher à votre société

---

**Entre 15 et 20 milliards de dollars.** Il s'agit selon le Département américain du travail (OSHA), du coût annuel pour les entreprises américaines des blessures liées au manque d'ergonomie.

Les statistiques de l'organisme montrent que ces affections ont occasionné près de 380600 jours d'absence au travail en 2013, ce qui correspond à un tiers du nombre total de journées de travail manquées. En outre, les employés ne bénéficiant pas de conditions de travail ergonomiques sont absents en moyenne 11 jours par an. Les autres maux liés à l'activité professionnelle n'engendrent que 8 jours d'absence en moyenne par an et par salarié.

Nombre de secteurs souffrent du manque d'ergonomie parmi lesquels l'industrie manufacturière, l'agriculture, la construction, le transport, le stockage, la santé et même le divertissement.

Les coupables désignés sont le port, la traction et la poussée de lourdes charges, la flexion du dos, la saisie d'objets en hauteur, la répétition de mouvements liés à une tâche et le travail dans une posture inconfortable. Enfin, l'activité sédentaire peut aussi influencer négativement l'ergonomie.

En tant qu'employeur, il est de votre responsabilité de maintenir en bonne santé vos employés, afin d'éviter toute perte de productivité et de minimiser le coût des maladies professionnelles et des blessures.

C'est pourquoi l'ergonomie en production vous concerne!

## **5 avantages de l'ergonomie:**

- Réduction des coûts
- Productivité améliorée
- Davantage de qualité
- Investissement de l'employé
- Prudence et sécurité

## **5 tendances ergonomiques:**

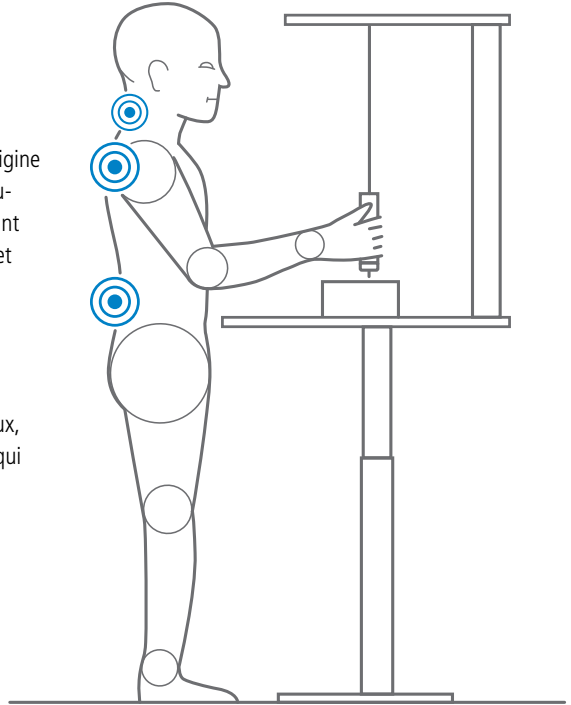
- Proactivité
- Intégration au process
- Engager les autres
- Agir en amont
- Identifier les causes

# Des troubles musculosquelettiques évitables

L'ergonomie repose sur l'adaptation des tâches aux employés. En améliorant l'ergonomie, on peut réduire la fatigue musculaire et dans de nombreux cas éviter des troubles musculosquelettiques (TMS). Ces derniers se manifestent par des problèmes osseux, articulaires ou musculaires affectant le cou, les épaules, les bras, les mains ou la colonne vertébrale.

**20,1%** des pathologies professionnelles ont pour origine des problèmes osseux, articulaires ou musculaires affectant les épaules, le cou, les bras et les mains

**29,5%** des problèmes de santé au travail ont pour origine des problèmes osseux, articulaires ou musculaires qui affectent le dos

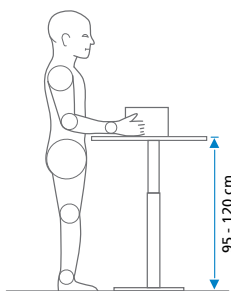


# Comment utiliser votre poste de travail

L'acquisition de postes de travail ajustables est une excellente idée si vous souhaitez améliorer l'ergonomie. Cependant, ce n'est pas une solution ultime. Une évaluation approfondie des besoins du cadre de travail doit précéder l'achat afin de définir précisément le type de solution nécessaire à vos employés.

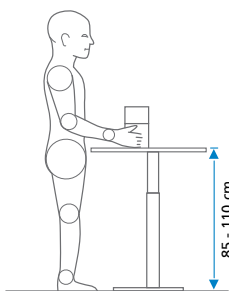
Il faut ensuite leur enseigner comment utiliser correctement le poste de travail ajustable. Il existe quelques règles à suivre pour débiter.

Une tâche de précision requiert habituellement d'être effectuée au plus près du corps et des yeux. Ainsi, le plateau du poste doit être surélevé. Le travail d'assemblage nécessite vitesse d'exécution et plus d'espace pour mouvoir les bras, tandis que les tâches exigeantes réclament un plateau abaissé pour réduire le poids à soulever, pousser ou tirer par l'ouvrier.



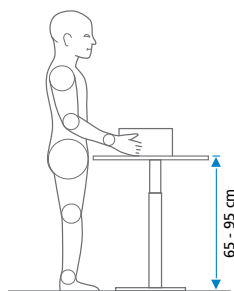
## Travail de précision

Exemple: montage électronique, environ 5 cm sous le coude



## Travail léger

Exemple: assemblage, environ 5-10 cm sous le coude



## Travail Exigeant

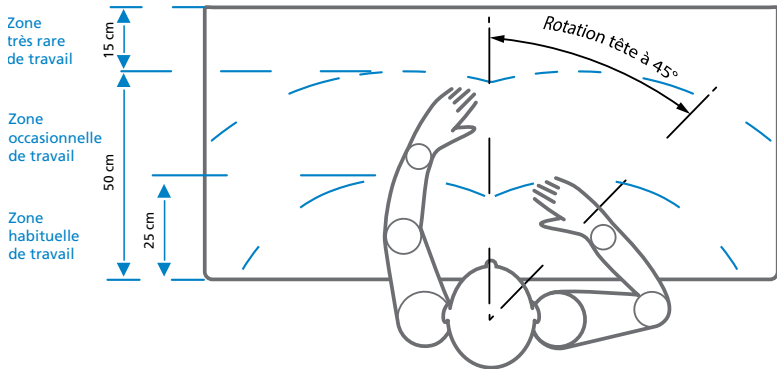
Exemple: application d'une force, environ 20-40 cm sous le coude

### Principes de base pour travailler debout

- L'être humain est conçu pour le mouvement, il faut donc changer de position de travail régulièrement. Ceci améliore le flux sanguin vers les muscles et aide à réduire la fatigue générale. Les efforts sont ainsi plus équitablement répartis sur toutes les parties du corps, ce qui réduit la tension exercée sur les muscles et les articulations individuels utilisés pour maintenir la position verticale.
- Rythmer son travail de manière appropriée
- S'octroyer périodes de repos adaptées

L'évaluation des risques va également révéler quelles sont les tâches les plus fréquemment effectuées par chaque employé. Afin de soulager la tension sur les bras, le cou et le dos, il faut limiter l'exécution des tâches répétitives et des mouvements associés à la zone en face de l'employé.

Le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail a établi quelques règles de base pour expliquer comment organiser les tâches sur un poste de travail. Cela va sans dire, les postes de travail ajustables vous aideront à respecter ces règles et augmenter la satisfaction de vos employés à coup sûr.



#### Règles de base:

- Toujours être en face de l'objet du travail
- Être proche de la tâche
- Organiser le travail pour que les opérations fréquentes soient à portée rapide
- Éviter de saisir au-dessus ou derrière la ligne de l'épaule
- Éviter les flexions, les étirements et les torsions extrêmes
- Le soutien du coude lors d'une tâche précision aide à diminuer la tension dans le haut du bras et le cou

## Postes de travail



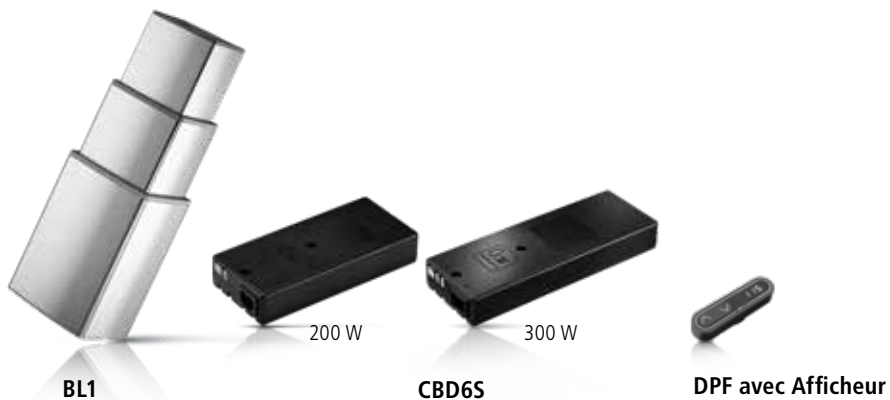
## Solutions de réglage



## Autres solutions de colonnes télescopiques



## Solutions de réglage



## Autres solutions de colonnes télescopiques





## Convoyeurs à bande

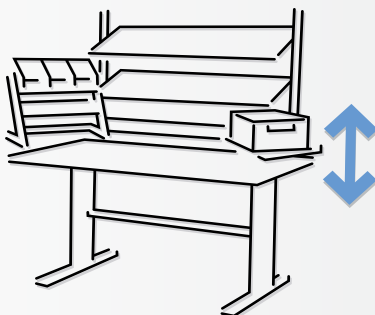


### Postes de travail

Réduisez la tension exercée sur le dos, le cou et les épaules grâce au réglage adapté du poste de travail.



Systèmes conseillés: **DL2** **LP2** **BL1**

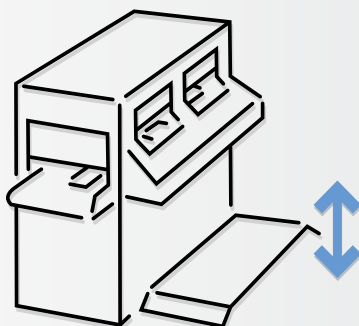


### Plateformes de travail

Créez un environnement de travail adéquat et dopez la satisfaction de l'employé en lui facilitant l'accès à la machine de production. L'ajustement de la plateforme selon la taille de l'ouvrier est votre solution.



Systèmes conseillés: **LA36** **LA35** **LA25**

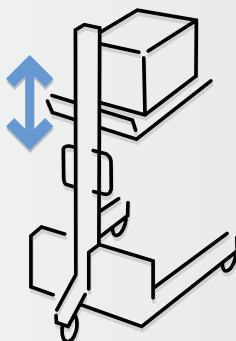


### Empileurs / dépileurs

Limitez le port de charges importantes et par conséquent le risque de blessures dorsales. Utilisez une solution de levage automatisé.

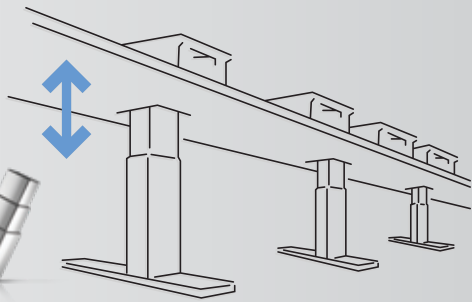
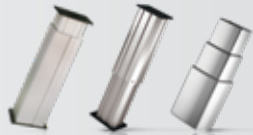


Systèmes conseillés: **LA36** **LA25**



### Convoyeurs à bande

Améliorez la portée de travail de l'ouvrier et le rendement sur la ligne de production en réglant en hauteur le convoyeur.



Systèmes conseillés:

**DL2**

**LP2**

**BL1**

### Nacelles à ciseaux

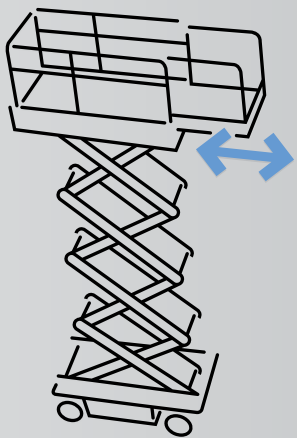
Évitez les positions de travail inconfortables et limitez la nécessité d'aller au-delà de la zone de confort. Allongez ou rétractez le pont pour faciliter l'accès.



Systèmes conseillés:

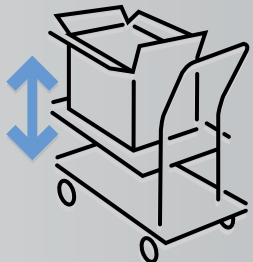
**LA36**

**LA23**



### Chariots élévateurs

Facilitez le déplacement des pièces en production, évitez les postures inconfortables et le port de charges en ajustant la hauteur du chariot.



Systèmes conseillés:

**DL1A**

**DL2**

**DL5**

**BL1**



## PRÉSENCE MONDIALE

LINAK® dispose d'une organisation commerciale et d'un service client structurés, basés en Europe, aux Etats-Unis, en Asie et en Australie. Nous sommes donc en mesure d'offrir des services de qualité à nos clients. Notre devise commerciale:

*Être présent mondialement, agir localement!*

Pour plus d'informations, visitez notre site internet:

[LINAK.FR/SEGMENTS/TECHLINE/TENDANCES-TECH/ERGONOMIE-EN-PRODUCTION/](http://LINAK.FR/SEGMENTS/TECHLINE/TENDANCES-TECH/ERGONOMIE-EN-PRODUCTION/)

## CONDITIONS D'UTILISATION

L'utilisateur est responsable de la définition des produits devant s'adapter à sa propre utilisation. LINAK A/S prend soin de fournir des informations justes et mises à jour. Toutefois, dans le cadre de l'amélioration continue de ses produits, LINAK se réserve le droit de procéder à de fréquentes modifications sans préavis. Par conséquent, LINAK ne peut garantir l'exactitude et la réalité actuelles des informations sur ses produits. LINAK A/S réunit tous ses efforts pour exécuter les commandes, mais elle ne peut garantir la disponibilité des produits non standards pour les raisons évoquées précédemment. Dès lors, LINAK se réserve le droit de mettre fin à la vente des produits présentés sur le site internet ou listés sur le catalogue ou tout autre support publié par LINAK.

Toutes les ventes sont soumises aux conditions générales de vente et de transport. Pour obtenir une copie de ces conditions, merci de prendre contact avec LINAK France.

LINAK possède une organisation commerciale de classe mondiale.

Nous sommes présents dans 35 pays à travers le monde.

Pour plus d'informations, visitez notre site: **[www.linak.fr](http://www.linak.fr)**

**LINAK®**   
WE IMPROVE YOUR LIFE